



- Einfach ganz bei sich sein
- Sich spüren und bewegen
- Gedankenkreisen unterbrechen
- Spaß haben
- Gefühle zulassen

Die Trauerbegleiterin Bianca Jurga lädt Menschen ein, die Freude an Musik und Bewegung haben. Bei den 14-tägigen Treffen von 19.30 – 21.00h können sich Gespräche über erlittene Verluste ergeben, aber die Teilnehmer dürfen sich auch einfach etwas Gutes tun, ohne reden zu müssen.

Termine erste Jahreshälfte 2019:

7. und 21. Januar 2019  
4. und 18. Februar 2019  
18. März 2019  
1. und 29. April 2019  
13. und 27. Mai 2019

„Tanzen für die Seele“ findet statt in  
46325 Borken, Landwehr 72.  
Bei Bedarf Getränke / Verpflegung bitte selbst  
mitbringen.  
Nähere Infos bei Bianca Jurga: 02864 – 6022.



- Einfach ganz bei sich sein
- Sich spüren und bewegen
- Gedankenkreisen unterbrechen
- Spaß haben
- Gefühle zulassen

Die Trauerbegleiterin Bianca Jurga lädt Menschen ein, die Freude an Musik und Bewegung haben. Bei den 14-tägigen Treffen von 19.30 – 21.00h können sich Gespräche über erlittene Verluste ergeben, aber die Teilnehmer dürfen sich auch einfach etwas Gutes tun, ohne reden zu müssen.

Termine erste Jahreshälfte 2019:

7. und 21. Januar 2019  
4. und 18. Februar 2019  
18. März 2019  
1. und 29. April 2019  
13. und 27. Mai 2019

„Tanzen für die Seele“ findet statt in  
46325 Borken, Landwehr 72.  
Bei Bedarf Getränke / Verpflegung bitte selbst  
mitbringen.  
Nähere Infos bei Bianca Jurga: 02864 – 6022.



- Einfach ganz bei sich sein
- Sich spüren und bewegen
- Gedankenkreisen unterbrechen
- Spaß haben
- Gefühle zulassen

Die Trauerbegleiterin Bianca Jurga lädt Menschen ein, die Freude an Musik und Bewegung haben. Bei den 14-tägigen Treffen von 19.30 – 21.00h können sich Gespräche über erlittene Verluste ergeben, aber die Teilnehmer dürfen sich auch einfach etwas Gutes tun, ohne reden zu müssen.

Termine erste Jahreshälfte 2019:

7. und 21. Januar 2019  
4. und 18. Februar 2019  
18. März 2019  
1. und 29. April 2019  
13. und 27. Mai 2019

„Tanzen für die Seele“ findet statt in  
46325 Borken, Landwehr 72.  
Bei Bedarf Getränke / Verpflegung bitte selbst  
mitbringen.  
Nähere Infos bei Bianca Jurga: 02864 – 6022.